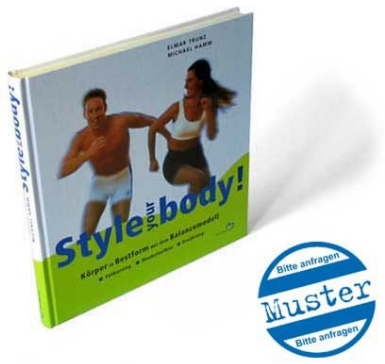
Style your body

Artikelnummer 058032

Link: https://www.werbegeschenk.de/buecher/ratgeber/style-your-body-058032



Staffelpreise

Menge	Stückpreis
ab 85	**8,28 €***
ab 100	**8,28 €***
ab 250	**6,44 €***
ab 500	**5,52 €***
ab 1000	**5,15 €***
ab 2000	**4,78 €***
ab 5000	**4,60 €***
ab 10000	**4,30 €***
ab 20000	**4,23 €***
ab 50000	**4,05 €***

* Preise exkl. gesetzlicher MwSt. zzgl.Versandkosten

Beschreibung:

In der Bibel zum Thema Bodystyling fließen die neuesten Ansätze der Sporternährung mit Topwissen aus der Sportmedizin zu einem Konzept zusammen. Auf der einen Seite steht der Beitrag von Elmar Trunz, der Fundiert erklärt, wie Muskelaufbau funktioniert. Auf der anderen Seite hat Professor Hamm das Balance-Modell in der Ernährung entwickelt, das sich an die Trainingserfordernisse anpasst. Das Ganze ist mit einer modernen Grafik und Fotografie verpackt und lässt das Buch zu einem idealen Geschenk für Fitnessbegeisterte werden.. ACHTUNG: Alle dargestellten Bücher sind Beispiele. Aktuell lieferbare Bücher ohne Preisbindung in diesem Genre bitte anfragen. Logoanbringung per Etikett oder Stempel.

Produkteigenschaften:

- Autor: Elmar Trunz, Michael Hamm
- Maße: 234x244x20 mm
- Seiten: 184